

„Clever merken – klar organisiert“

Strategien für gehirngerechtes Lernen

Zeitaufwand

3 Doppelstunden im Abstand von je 2 Wochen

Gruppengröße

Gesamte Schulklasse oder kleiner

Techniken

- Lerntypenbestimmung
- Lernorganisation & Struktur
- Merktechniken (Loci – Vokabeln – Formeln - etc.)
- Mindmaps
- MAT

Ziel

Strukturiertes und gehirngerechtes Lernen weckt Motivation und macht Lernen leichter.



Lernplan aufstellen

Beispiel 5 Lerntage pro Fach

- Tag der Prüfung im Kalender notieren
- Nun rückwärts eintragen
- Tag vor Prüfung = Wiederholungstag

1. Lerntag Superwichtige Inhalte
 2. Lerntag Wiederholen der superwichtigen Inhalte und ggf. Vertiefung
 3. Lerntag - Wiederholen der superwichtigen Inhalte
- Lernen der wichtigen Inhalte
 4. Lerntag - Wiederholen der superwichtigen Inhalte
- Wiederholen der wichtigen Inhalte
 5. Lerntag - Wiederholung des Stoffs, der beim letzten Mal noch nicht so gut saß
- Lernen der Nice-to-know Inhalte
- Tag vor der Prüfung Wiederholung des gesamten Lernstoffs
1. Superwichtige Inhalte
 2. Wichtige Inhalte
 3. Nice-to-know

Oktober 2025

MONATAG	DIESEN
29. Sep	30
6	7
13	14
20	21
27	28

